

31. Dicembre

## I report di Baedeker (2023-2024)



*Nel mondo girano tantissime menzogne,  
e la cosa peggiore è che la metà di esse sono vere.*  
Winston Churchill



Cari amici di **versonondove** e lettori di **BAEDEKER**  
In allegato troverete gli elenchi di alcuni report del periodo **2023-24**:

**ALLERGIA IMMUNOLOGIA NEUROSCIENZE NUTRIZIONE**  
**NEUROLOGIA PSICHIATRIA CARDIOLOGIA PEDIATRIA**

Nella sezione Archivi sono fruibili anche quelli redatti dal **2020-2022**

**Ti consiglio di scorrere la lista ascoltando la sound track allegata di Andrea Laszlo**

*Wikipedia è un'aberrazione fondata sulla leggenda che  
il sapere collettivo sia inevitabilmente superiore  
alla conoscenza del singolo esperto  
e che la quantità di informazioni, superata una certa soglia,  
sia destinata a trasformarsi automaticamente in qualità.*

Jaron Lanier

E' considerato un pioniere della realtà virtuale

## ALLERGIA

### 2023

- 23. Gennaio: I meccanismi dell'allergia dalle barriere epiteliali al microbiota
- 24. Gennaio: Etiologia dell'allergia: da Strachan alla scoperta dei "vecchi amici" Parte seconda
- 25. Gennaio: Disfunzione delle barriere epiteliali, microbioma e malattie allergiche parte terza
- 18. Febbraio: Cellule dendritiche CD5
- 23. Febbraio: ILC2 innate promuovono l'infiammazione dei tessuti e sono coinvolte nell'asma allergico
- 25. Febbraio: Neutrofili a bassa densità: quando l'eroe diventa il cattivo
- 04. Aprile: Cross-talk nocicettore cellule-dendritiche: una unità neuro-immune
- 18. Aprile: Vaccini personalizzati nella terapia del melanoma
- 10. Maggio: E' possibile ripristinare la tolleranza nelle malattie autoimmuni
- 16. Maggio: Buone notizie per i bambini con allergia alle arachidi
- 15. Giugno: Focus: cellule dendritiche umane D
- 20. Dicembre: Una strategia terapeutica per colpire fonti distinte di IgE e invertire durevolmente l'allergia

### 2024

- 18. Ottobre: Allergie volatili

## IMMUNOLOGIA

### 2023

- 11. Gennaio: Le modificazioni epigenetiche regolano l'immunità addestrata macrofagica nella riparazione tessutale
- 30. Gennaio: Le "infedeltà infettive" guidano l'immunità innata
- 08. Febbraio: Il ruolo del TGF $\beta$  nella patogenesi della esofagite eosinofila T
- 14. Febbraio: I 485 errori congeniti dell'immunità umana
- 16. Febbraio: IgG4: è buono, cattivo o un "misunderstood"?
- 17. Febbraio: Immunotrombosi: scenari del cross-talk piastrine-neutrofili
- 19. Febbraio: Cross-talk tra sistema immunitario e matrice extracellulare
- 21. Febbraio: A che ora è meglio vaccinarsi?
- 20. Marzo: La diafonia tra le cellule immunitarie e termoregolazione durante l'anafilassi
- 21. Marzo: Il "segreto" dell'efficacia di un vaccino
- 05. Aprile: I linfociti T memory (Trm) popolano e proteggono il cervello umano
- 12. Aprile: L'apparente incongruenza dei macrofagi CD169+ nella fase infiammatoria
- 09. Luglio: Il suono del silenzio: the immunologist's dirty little secret
- 13. Agosto: Il microambiente mucosale è la "scuola" del differenziamento dei linfociti memory (TRM)
- 17. Agosto: L'eterogeneità endoteliale cerebrale è la chiave per comprendere l'Alzheimer e non solo
- 06. Settembre: Perché lui sì ed io no?
- 05. Ottobre: Piezo1 regola l'attivazione dei linfociti B, la proliferazione delle plasmacellule e la produzione di anticorpi
- 06. Ottobre: Un primo vaccino protein-free per contenere le infezioni nosocomiali
- 09. Ottobre: La complessa chemiotassi dei neutrofili
- 11. Ottobre: La centralità di STING nella immunità innata e non solo...
- 15. Ottobre: I molti enigmi delle cellule linfoidei innate
- 31. Ottobre: Immunità circadiana
- 10. Novembre: Immunologia dell'attività fisica
- 20. Febbraio: Meccanismi molecolari del rolling linfocitario
- 29. Maggio: Cronoterapia vaccinale
- 01. Luglio: mAb 77 un anticorpo monoclonale contro la recrudescenza del virus del morbillo
- 24. settembre News: in aumento l'enterovirus D68 legato alla poliomielite nei bambini. Approvato il vaccino anti-influenzale auto somministrato

- 25 Settembre: Un anticorpo universale contro tutte le varianti di Covid- 19  
18. Ottobre: Allergie volatili  
22. Novembre: Risoluzione dell'infiammazione incontrollata: potenza e potenzialità del 17R-RvD2 salivare

## NEUROSCIENZE

### 2023

10. Gennaio: Dura, aracnoide, pia e.... SLYM  
05. Febbraio: Nel cervello dei poliglotti un soluzione per l'ictus e non solo...  
01. Aprile: Lecanemab: aiuto, mi si è ristretto il cervello!  
29. Aprile: Il cervello politico: meccanismi neurocognitivi e computazionali  
23. Maggio: Le preziose informazioni delle Neuroscienze integrative per comprendere i segreti della sensorialità  
05. Luglio: L'esercizio fisico fa davvero bene al cervello?  
28. Luglio: Il cervello e i suoi neuroni possono controllare e facilitare la progressione tumorale  
07. Agosto: Peptidi insulinici spine dendritiche e memoria ippocampale  
22. Agosto: Quando i neuroni celebrano i Pink Floyd  
04. Settembre: La marijuana liberata  
05. Settembre: Cannabis legalizzata: rischi invisibili, potenziali e reali. La lezione di Yasmin Hurd  
11. Settembre: Il cervello non pensa come noi pensiamo che pensi  
03. Ottobre: Problemi e gestione del "chemobrain", un bersaglio stimolante: RyR2  
25. Novembre: L'apprendimento del linguaggio inizia già durante lo sviluppo fetale  
27. Novembre: Censimento molecolare dei neuroni umani  
2. Dicembre: Le insospettabili capacità dei microsleeps (sonnellini)

### 2024

13. Febbraio: Neurostampanti 3D: Tissue by design  
15. Febbraio: Gli ingegneri dei sogni e la TMR (Targeted Memory Reactivation)  
01. Marzo: La luce e il suono inducono il cervello a rimuovere presumibilmente le tossine attraverso onde ioniche ritmiche autopertuanti  
06. Aprile: Stabilità del RNA nella organizzazione funzionale della cromatina neuronale  
27. Aprile: La complessità del cervello delle neonate  
27. Aprile: La complessità del rapporto tra corpo e mente  
03. Maggio: Le iniezioni di botox sulla fronte alterano l'attività cerebrale legata alle emozioni  
25. Maggio: Cos'è il pensiero e come si manifesta nel cervello?  
1. Giugno: Ruolo del Neurocano nella formazione e nel funzionamento sinaptico  
20. Giugno: Neurodiversità  
21. Giugno: DORMIO: una macchina per sognare  
06. Luglio: Il cervello di quelli che parlano più di cinque lingue  
10. Luglio: Mayday Mayday: si stanno restringendo i cervelli...stiamo diventando più stupidi?  
11. luglio: Decidere dove fare pipì è un esempio di una delle cose meravigliose che fa il cervello  
19. Luglio: Il fascicolo cinereum un promettente bersaglio nella medicina di precisione dell'epilessia  
29. Luglio: Identificato il circuito neuronale coinvolto nell'effetto placebo  
30. Luglio: La trasduzione neuronale delle esperienze in ricordi duraturi è epigenetica  
31. Luglio: Anatomia del "lavaggio" del cervello  
01. Agosto: Come rilevare la "coscienza nascosta" in una unità di terapia intensiva  
06. Agosto: Suonare uno strumento musicale contrasta l'atrofia cerebrale e consolida la riserva cerebrale  
12. Agosto: La privazione del sonno promuove la crescita tumorale  
16. Agosto: L'insulina può promuovere la rigenerazione dei dendriti e delle sinapsi retiniche umane  
10. Settembre: La glia attraverso una rete di tunnel depuratori assicura l'integrità neuronale  
04. Ottobre: Il trasporto della Colina intracerebrale attraverso la barriera ematoencefalica  
13. Ottobre: La microglia secondo le opinioni di Paolo e Linda  
15. Ottobre. I "neuroni banana" ci spiegano come i concetti sono codificati nel cervello  
25. Ottobre: Cosa succede nel periodo dell'insorgenza del sonno?

26. **Novembre:** TRISCO technology consente l'analisi spaziale 3D delle espressioni del RNA cerebrale  
09. **Dicembre:** Cervelli piombati  
23. **Dicembre:** Le tredici proteine dell'invecchiamento cerebrale

## NEUROLOGIA

### 2023

19. **Gennaio:** Mitofagia nella malattia di Alzheimer parte prima: la cascata amiloidogena  
20. **Gennaio:** Mitofagia nella malattia di Alzheimer parte seconda: strategie farmacologiche e stile di vita  
21. **Gennaio:** Virus comuni e malattie neurodegenerative: casualità o causalità  
27. **Febbraio:** POCT point of care e ictus cerebrale  
11. **Marzo:** Un peptide anti Binge Drinking  
31. **Marzo:** Alle origini del Binge eating  
24. **Aprile:** Esiste una relazione tra menopausa precoce ed Alzheimer?  
25. **Aprile:** Quando inizia la malattia di Parkinson?  
07. **Luglio:** La proteomica del cervello, del liquido cerebrospinale e del plasma identifica le firme molecolari per distinguere la malattia di Alzheimer sporadica e genetica  
22. **luglio:** Cardiopatie, pineale, e qualità del sonno  
24. **Agosto:** C'è l'Alzheimer nel mio futuro?  
25. **Ottobre:** Esiste realmente un microbioma cerebrale?  
20. **Novembre:** Ruolo causale del microbiota intestinale nella malattia di Alzheimer

### 2024

04. **Febbraio:** L'invisibile fil rouge tra Creutzfeldt-Jakob e Alzheimer  
11. **Febbraio:** Il Viagra previene la malattia di Alzheimer ed evita un cesareo?  
11. **Aprile:** Elettronica Commestibile per curare il cervello  
09. **Maggio:** Dalla duplicazione del gene APOE4 prende origine una nuova forma genetica di Alzheimer  
12. **Giugno:** Il significato di mRNA e miRNA nelle crisi epilettiche  
03. **Agosto:** Sei conoscenze imprescindibili sul morbo di Parkinson  
27. **Agosto:** Identificate le reti neuronali che ci tengono svegli: sarà possibile far uscire dal coma i traumatizzati cranici?  
24. **Ottobre:** L'assunzione di contraccettivi ormonali riduce il volume della corteccia cerebrale

## PSICHIATRIA

### 2023

10. **Febbraio:** I linguaggi della scienza: l'autismo  
03. **Aprile:** Scienziati in cerca di una definizione: autismo, sintomi o tratti?  
08. **Giugno:** Da Helsinki farmaci psicoedelici antidepressivi  
11. **Luglio:** I brutti sogni nella mezza età potrebbero essere un segno di rischio di demenza?  
30. **Novembre:** Epigenetica del disturbo dello spettro autistico  
17. **Dicembre:** Il pensiero malinconico: programmati per soffermarci sul passato. La malinconia è una malattia?

### 2024

07. **Gennaio:** Origine e gestione dell'ansia nella depressione post-partum  
21. **Gennaio:** Malattia X : avere il coltello dalla parte del panico  
22. **Gennaio:** Ma il DSM-IV-TR, la "bibbia" dei disturbi psichiatrici, è "contaminata"?  
01. **Febbraio:** Telepsichiatria on demand  
02. **Febbraio:** Una soluzione ai molteplici neuroenigmi della sindrome di Alice nel Paese delle Meraviglie  
18. **Febbraio:** Esercizi fisici quotidiani come antidepressivi  
17. **Aprile:** Languishing  
18. **Aprile:** Come liberarsi dal Languish in cinque mosse (seconda parte)  
20. **Aprile:** Il sistema mesolimbico, il gene RHEB e l'abuso di stupefacenti  
18. **Maggio:** I misteri della depressione

- 26. Maggio: ADHD (disturbo da deficit di attenzione e iperattività): stiamo medicalizzando una normale variazione del comportamento umano?
- 03. Giugno: PsychEncode2 collection: genetica dei disturbi neuropsichiatrici
- 07. Giugno: L'incerto futuro terapeutico dei farmaci psicoplastogeni nella terapia del stress post traumatico
- 10. Giugno: L'enigma della "amnesia infantile" e il mistero degli "engrammi nascosti"
- 04. Luglio: Le insospettabili relazioni tra metalloproteasi, nucleo accumbens e disturbi neuropsichiatriche
- 07. Luglio. L'abilismo autistico
- 15. Luglio: Il silenzio delle voci di dentro: "l'anendofasia"
- 17. luglio: Il "mistero" dell'amnesia infantile
- 02. Agosto: Alla scoperta delle nostre peggiori caratteristiche : l'ombra Jungiana
- 28. Agosto: Transgender: necessità di una ricerca di qualità
- 12. Settembre: Nascita di una generazione ansiosa
- 01.Ottobre: La FDA ha appena approvato il rivoluzionario trattamento per la schizofrenia
- 17.Ottobre: Mutazioni cerebrali prenatali e schizofrenia
- 19.Ottobre: Cosa succede al cervello quando si è vittima di bullismo
- 07. Dicembre: BRAIN ROT

## NUTRIZIONE

### 2023

- 02. Febbraio: Il fegato è anche una ghiandola endocrina
- 04. Febbraio: Piattaforme per il monitoraggio della salute: le toilette intelligenti
- 11.Marzo: Un peptide anti Binge Drinking
- 31.Marzo: Alle origini del Binge eating
- 07.Aprile: Light sleeper? Eat more protein
- 19.Aprile: Le vescicole extracellulari derivate dal latte proteggono l'integrità della barriera intestinale nell'asse intestino-fegato
- 26. Aprile: Si fa presto a dire "fibre, non tutte le fibre sono uguali
- 24. Maggio: Coffee, Cravings, and Clinical Research: My Experience in the CRAVE Trial
- 06. Giugno: Fortificazione alimentare: non solo acido folico ma...
- 04. Luglio: FLASH: capsule elettroceutiche bioispirate e ingeribili per la modulazione ormonale regolatrice della fame
- 26: Luglio: Il caffè mattutino "indispensabile" può essere un placebo?
- 11:Agosto: All'interno di ogni obeso c'è un magro che chiede di essere liberato
- 02:Settembre: Domande senza risposta sulle cause dell'obesità
- 12.Settembre: Selezione naturale e adiposità umana: genotipo astuto, fenotipo parsimonioso
- 07:Ottobre: I neurocircuiti che regolano l'assunzione del cibo
- 26 Ottobre: Grassofovia
- 16 Dicembre: Dodici zollette di zucchero per pensare

### 2024

- 12: Gennaio [Diete a basso contenuto di carboidrati: un modo semplice per perdere peso o una ricetta per l'infarto?](#)
- 13: Gennaio [Potremmo finalmente sapere perché le persone tendono a riprendere peso dopo averlo perso](#)
- 21:Febbraio [I rischi della fortificazione alimentare : la vitamina B3](#)
- 25:Febbraio [Integratori: elogio consapevole dell'irrazionalità](#)
- 05: Aprile [La "dieta cheeseburger" potrebbe rallentare la progressione tumorale?](#)
- 11: Aprile [Elettronica Commestibile per curare il cervello](#)
- 25:Aprile [Il delicato equilibrio omega-3/ omega -6 : come ottenere il giusto equilibrio di omega-3 e omega-6 nella nostra dieta?](#)
- 28:Aprile [Vitamina D in terapia: l'opinione di Baedeker](#)
- 11: Maggio [Ruolo del gusto nell'assunzione di cibo, nel metabolismo e nell'obesità \(parte prima\)](#)
- 12: Maggio [Gusto, vago e sistema enteroendocrino \(parte seconda\)](#)
- 19:Maggio [Le persone che mangiano troppo hanno una dipendenza dal cibo?](#)

- 23: Maggio [La dieta cheto può accelerare l'invecchiamento degli organi](#)  
 06: Giugno [Il bicchiere della staffa, quelli del fitness, e i frequent flyers](#)  
 09: Giugno [Xilitolo: dati cardiovascolari amari per un dolcificante di successo](#)  
 13: Giugno [Per un ruolo antinfiammatorio della semaglutide nell'obesità monitorato attraverso la proteina C reattiva \(PCR\)](#)  
 03: Luglio [Per invecchiare meglio, mangia meglio](#)  
 28: Luglio [Workaholism](#)  
 07: Agosto [La dieta chetogenica aiuta a perdere peso ma aumenta anche i livelli di colesterolo](#)  
 02: Ottobre [Un formaggio dell'età del bronzo rivela le interazioni uomo-Lactobacillus nel corso della storia evolutiva](#)  
 06: Novembre [Il convitato di pietra dell'alimentazione: l'olio d'oliva](#)  
 14: Novembre [L'impatto degli "spuntini" sulla salute : un rebus irrisolto](#)

## CARDIOLOGIA

### 2023

08. Gennaio: [Cardiocovid Parte prima](#)  
 09. Gennaio: [Cardiocovid Parte seconda](#)  
 16. Gennaio: [Antiipertensivi e Covid: nessun problema, molti i vantaggi](#)  
 03. Febbraio: [Monitoraggio cardiovascolare dal sedile del water](#)  
 11. Febbraio: [Un indizio importante nel mistero della patogenesi della MIS-C](#)  
 17. Febbraio: [Immunotrombosi: scenari del cross-talk piastrine-neutrofili](#)  
 27. Febbraio: [POCT point of care e ictus cerebrale](#)  
 14. Marzo: [Riprogrammazione epigenetica associata all'esercizio fisico nei pazienti con scompenso cardiaco](#)  
 18. Marzo: [Il colesterolo va bene, ma i ceramidi?](#)  
 19. Marzo: [Ceramidi: la consapevolezza di un rischio Seconda parte](#)  
 14. Aprile: [Esosemi e fisiopatologia cardiaca](#)  
 15. Aprile: [Il "cross-talk cuore-fegato" durante l'infarto del miocardio](#)  
 12. Giugno: [Legami epigenetici tra cuore e cervello](#)  
 30. Giugno: [Carburante flessibile per il cuore](#)  
 12. Luglio: [Aspettando l'autunno: prove tecniche per un vaccino double hit SARS-CoV-2/influenza A coniugato con RBD](#)  
 22. Luglio: [Cardiopatie, pineale, e qualità del sonno](#)  
 06. Agosto: [Cardiomiopatia ipertrofica: inibizione selettiva ma reversibile della miosina sarcomerica nella medicina di precisione](#)  
 31. Agosto: [La cardiosfera ed il suo microambiente](#)  
 09. Settembre: [Il genotipo influenza le vie dell'insufficienza cardiaca?](#)  
 15. Settembre: [Calprotectina non solo biomarcatore nella malattia infiammatoria cronica intestinale ma è coinvolto anche nelle patologie cardiovascolari](#)  
 25. Settembre: [Covid 19 un anno dopo: varie anomalie, ma nessun problema cardiaco persistente](#)  
 30. Settembre: [La cicatrice vivente: i fibroblasti cardiaci in un cuore "fer](#)  
 02. Ottobre [Focus on: medicina bioelettronica](#)  
 05. Dicembre: [Cardio-telemedicina laser](#)

### 2024

22. Febbraio: [Le particelle lipoproteiche ad alta densità migliorano la funzione della barriera endoteliale e sopprimono l'infiammazione](#)  
 27. Febbraio: [Lo studio MIMI \(Markers of Imminent Myocardial Infarction: identificazione dei markers di infarto miocardio imminente](#)  
 09. Giugno: [Xilitolo: dati cardiovascolari amari per un dolcificante di successo](#)  
 28. Giugno: [Una sottopopolazione di monociti circolanti PAM stimola la rivascolarizzazione dell'arto ischemico](#)

08. **Agosto:** Riattivazione della contrattilità diaframmatica in pazienti sottoposti a ventilazione meccanica in terapia intensiva
23. **agosto:** L'attivazione dell'inflammasoma da parte del DNA circolante provoca ictus ricorrenti associati all'aterosclerosi
05. **Settembre:** To nap or not?: I controversi effetti del "pisolino diurno" sulla salute (Parte terza: cardiovascolare)
16. **Novembre:** Adattamento dell'infiammazione in corso di miocardite virale
05. **Dicembre:** A posteriori evaluation : infiammazione endoteliale nel COVID-19
21. **Dicembre:** 64 CuJFBP8 un driver eccellente per l'imaging della fibrina in molte condizioni cardiovascolari, oncologiche e neurologiche

## **PEDIATRIA**

### **2023**

04. **Gennaio:** COVID lungo nei bambini e negli adolescenti
12. **Maggio:** I rischi di essere prematuri: considerazioni di un embriologo
16. **Maggio:** Buone notizie per i bambini con allergia alle arachidi
06. **Giugno:** Fortificazione alimentare: non solo acido folico ma...
23. **Luglio:** BAEDEKERREPORTAGE: Il sequenziamento genomico del neonato
16. **Settembre:** Il microbiota dei "primi mille giorni"
14. **Ottobre:** COVID lungo nei bambini e negli adolescenti
26. **Dicembre:** L'asse intestino cervello del bambino

### **2024**

03. **Gennaio:** Effetti a lungo termine degli ultrasuoni fetali?
10. **Febbraio:** Covid lungo nei bambini e la cardiopatia ortostatica
16. **Maggio:** Bambini "untori" potenzialmente pericolosi
16. **Giugno:** I primi sette giorni
19. **Giugno:** I social media fanno male allo sviluppo dei giovani! parola di ammiraglio
08. **Luglio:** Gli inibitori GLP-1 anche a bambini e adolescenti?
04. **Agosto:** Difetti del tubo neurale e folati: caso tutt'altro che chiuso
09. **Agosto:** Non sono piccoli imperatori: i figli unici sono altruisti tanto quanto i figli non unici
11. **Agosto:** Finalmente ! identificato il collegamento tra COVID e sindrome multiinfiammatoria pediatrica
24. **Agosto:** I sorprendenti sintomi della PASC pediatrica
24. **Settembre:** News: in aumento l'enterovirus D68 legato alla poliomielite nei bambini. Approvato il vaccino anti-influenzale auto somministrato
27. **Settembre:** Strilli e balbettii dei neonati come espressioni di un "protolinguaggio"
03. **Ottobre:** I tassi di morte improvvisa e inaspettata dei neonati sono cambiati durante la pandemia di COVID-19
05. **Ottobre:** BLAUTIA e lo sviluppo cognitivo dei neonati
03. **Novembre:** Alle origini del linguaggio
09. **Novembre:** Cough syrup: bye bye
14. **Dicembre:** L'asse intestino cervello del **bambino e le news del 2024**