

3. Ottobre

## I tassi di morte improvvisa e inaspettata dei neonati sono cambiati durante la pandemia di COVID-19

*La morte è la curva della strada,  
morire è solo non essere visto.*

Fernando Pessoa

Il rischio di *morte improvvisa inaspettata del lattante (SUID)* e *sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS)* è aumentato durante la pandemia di COVID-19 rispetto al periodo pre-pandemia, soprattutto nel 2021, secondo lo studio condotto dai ricercatori della Division of Infectious Diseases, Department of Medicine Facoltà di Medicina della Penn State, Hershey, Pennsylvania

*Guare EG et al*

**Rates of Sudden Unexpected Infant Death  
Before and During the COVID-19 Pandemic.**

*JAMA Netw Open. 2024 Sep 3;7(9):e2435722.*

Gli aumenti mensili di SUID nel 2021 hanno coinciso con una recrudescenza di virus respiratori stagionali, in particolare il **virus respiratorio sinciziale (RSV)**, suggerendo che lo spostamento nei tassi di SUID potrebbe essere associato a una trasmissione alterata di malattie infettive.

**"Si ritiene che la causa della SUID sia multifattoriale. Anche con l'educazione sugli ambienti sicuri per dormire e la campagna "back-to-sleep" che incoraggia i genitori a mettere i bambini a dormire sulla schiena, c'è ancora un alto tasso di SUID", ha affermato Emma Guare, studentessa di medicina al quarto anno presso il Penn State College of Medicine e prima autrice dello studio. "Si è ipotizzato che potrebbe esserci un collegamento tra infezione e SUID e volevamo comprendere meglio tale collegamento, in particolare poiché i tassi di infezione endemica sono cambiati durante la pandemia".**

Nel 2022, circa 3.700 neonati sono morti inaspettatamente negli Stati Uniti, secondo i **Centers for Disease Control and Prevention (CDC)**. **SUID** è un termine generico per la morte inaspettata di un neonato di età inferiore a un anno per cause note e sconosciute. La **SIDS è un tipo di SUID** che si verifica durante il sonno e in cui la causa della morte non è nota, anche dopo un'indagine completa, e rappresenta circa un terzo dei casi di **SUID**.



Il team di ricerca ha esaminato il tasso di **SUID e SIDS** *durante la pandemia di COVID-19* e lo ha confrontato con il periodo immediatamente precedente alla pandemia. Tra il 1° marzo 2018 e il 31 dicembre 2021, si sono verificati 14.308 casi di SUID, in base ai dati nazionali sulla mortalità forniti dal CDC.

Il team ha scoperto che il rischio di **SUID e SIDS** è aumentato durante la pandemia quando ha confrontato i casi mensili con il periodo pre-pandemia. L'aumento maggiore è stato osservato nel 2021, quando i tassi di **SUID e SIDS** sono aumentati rispettivamente del 9% e del 10% rispetto al periodo pre-pandemia. Si è verificato un notevole cambiamento nei tassi di **SUID** da giugno a dicembre 2021, quando il tasso mensile di SUID è aumentato tra il 10% e il 14% rispetto ai livelli pre-pandemia.



Emma Guare & Catharine Paules

Le misure messe in atto per mitigare la pandemia hanno anche interrotto la diffusione di malattie respiratorie come il RSV, mantenendo bassi i tassi nel corso del 2020. Tuttavia, poiché queste misure sono state revocate durante il secondo anno della pandemia, i virus respiratori stagionali hanno iniziato a circolare più ampiamente in momenti inaspettati e con maggiore intensità.

Sebbene nel 2020 ci siano stati pochi ricoveri ospedalieri correlati al RSV, i casi sono aumentati tra giugno e dicembre 2021, una "bassa stagione" per il RSV, che in genere è attivo tra ottobre e aprile. Questo cambiamento stagionale nel RSV rispecchiava da vicino i cambiamenti mensili nella SUID osservati nel 2021.

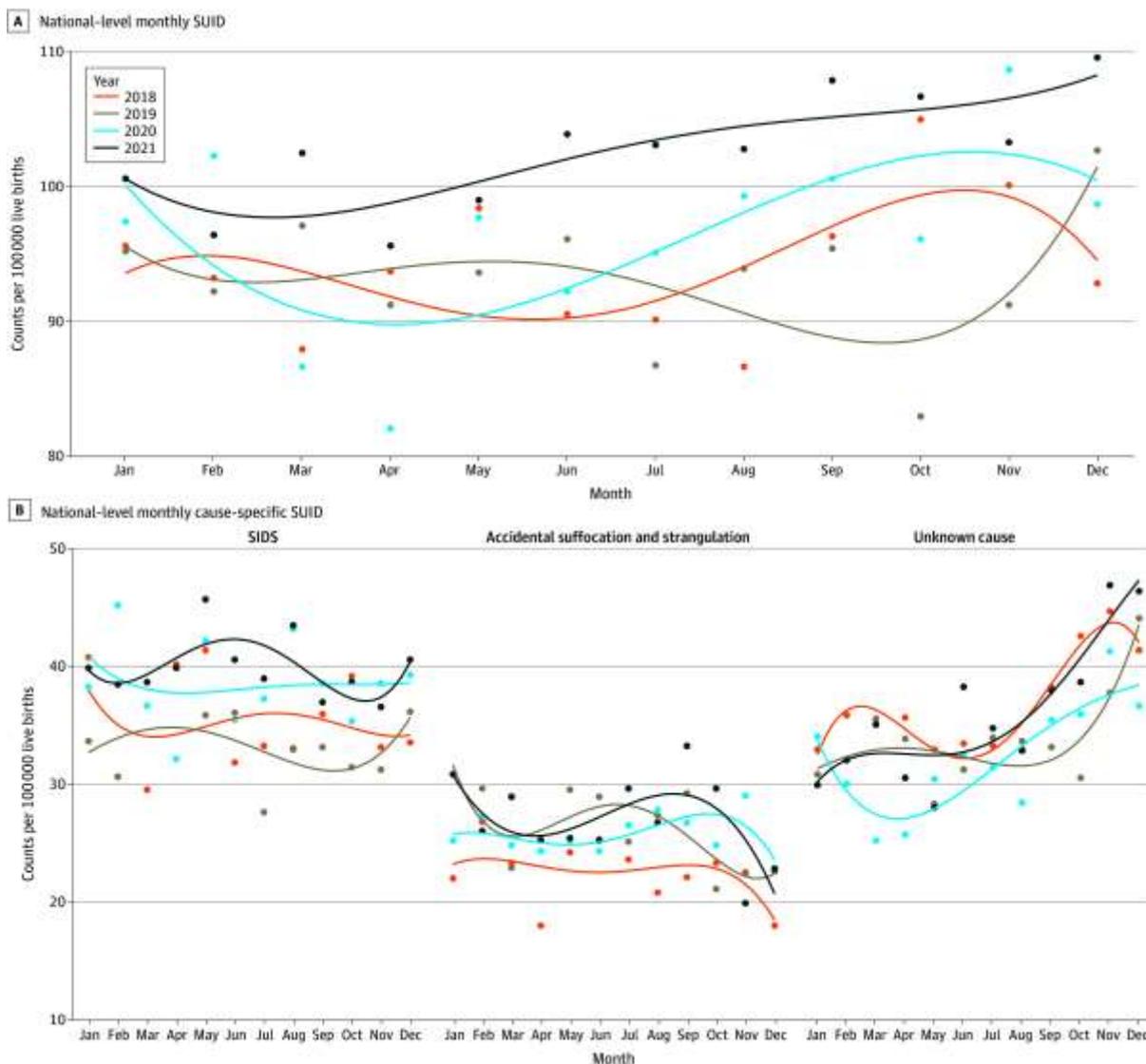


*"Non sappiamo cosa renda i bambini che muoiono per SUID o SIDS più vulnerabili, che si tratti di genetica o altro. Potrebbe essere che infezioni come l'RSV amplifichino quei fattori e li rendano più vulnerabili",* ha affermato il coautore **Erich Batra**, professore associato di pediatria e medicina di famiglia e di comunità presso il Penn State College of Medicine. *"In particolare, con l'RSV, ci sono state domande sul fatto che l'RSV causi più apnea, quando si smette temporaneamente di respirare, rispetto ad altri virus e se ciò contribuisca a un ambiente favorevole alla SUID".*

Il team ha osservato che sono necessarie ulteriori ricerche per comprendere meglio il ruolo dell'infezione nella **SUID** e nella **SIDS** e se infezioni come il virus respiratorio sinciziale possano contribuire a una parte dei casi di **SUID** e **SIDS**.

*"Praticare pratiche di sonno sicure è altrettanto importante, se non di più, quando i bambini sono malati"*, ha affermato **Batra**. Ha incoraggiato chi si prende cura dei bambini a continuare a farli dormire sulla schiena, a evitare lenzuola morbide e a non condividere il letto.

## Morte infantile improvvisa e inaspettata mensile (SUID) e tassi di SUID per causa specifica per anno, 2018-2021



La SUID specifica per causa includeva 3 classificazioni di cause di morte sottostanti codificate secondo la *Classificazione statistica internazionale delle malattie e dei problemi di salute correlati, decima revisione* : sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS) (R95), causa sconosciuta (R99) e soffocamento e strangolamento accidentali a letto (W75). I tassi mensili sono stati calcolati utilizzando tassi mensili aggiustati (vale a dire, il numero di giorni in ogni mese diviso per il numero di giorni in quell'anno moltiplicato per il tasso di natalità annuale). I punti indicano i conteggi e le linee indicano le curve di regressione polinomiale di quarto grado create per livellare il tasso mensile aggiustato per ogni anno.

**Per una documentazione esaustiva vai al lavoro originale**

# Principali cause di morte per fascia d'età



Secondo un rapporto di **USAFacts**, un'organizzazione non-profit che si occupa di analisi dei dati, gli incidenti stradali sono la principale causa di morte per i bambini, mentre l'avvelenamento accidentale, il cancro e l'infarto sono le principali cause di morte per gli adulti.

Il rapporto "America in Facts 2024", pubblicato a luglio, ha utilizzato i dati del CDC per calcolare le principali cause di morte per età dal 2020 al 2021. Le malattie cardiache e il cancro sono state le principali cause di morte dal 1950. Il COVID-19 è diventato una delle principali cause di morte all'inizio della pandemia, ma da allora è sceso alla quarta causa di morte.

Le prime cinque principali cause di morte rappresentano il 58% di tutti i decessi nel 2022. Il 21% di tutti i decessi è stato causato da malattie cardiache, il 19% da cancro e il 7% da incidenti nel 2022.

## **Ecco le principali cause di morte per ogni fascia d'età tra il 2021 e il 2022:**

### **Da 1 a 17 anni**

**Incidenti stradali: 15%**

*Altri incidenti: 11%*

*Cancro: 9%*

*Avvelenamento accidentale: 4%*

*Malattie cardiache: 3%*

### **18-44 anni**

**Avvelenamento accidentale: 25%**

*Incidenti stradali: 10%*

*Malattie cardiache: 8%*

*Cancro: 7%*

*Altri incidenti: 3%*

### Da 45 a 64 anni

**Cancro: 23%**

*Malattie cardiache: 20%*

*Avvelenamento accidentale: 7%*

*Altri incidenti: 2%*

*Incidenti stradali: 2%*

### 65 anni e più

**Malattie cardiache: 23%**

*Cancro: 19%*

*Altri incidenti: 2%*

*Avvelenamento accidentale: 0%*

*Incidenti stradali: 0%*