

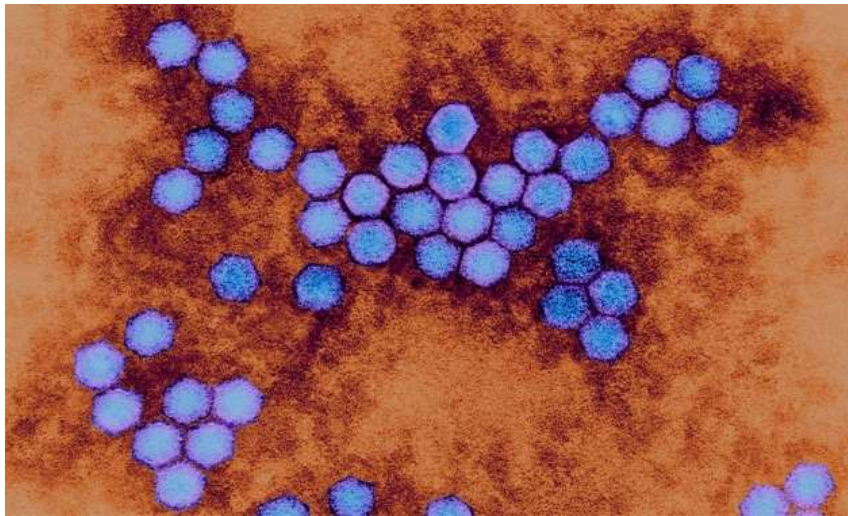
24. settembre

News: in aumento l'enterovirus D68 legato alla poliomielite nei bambini. Approvato il vaccino anti-influenzale auto somministrato

I virus non si sono fatti rinchiudere allo zoo.

Rinaldo Caddeo

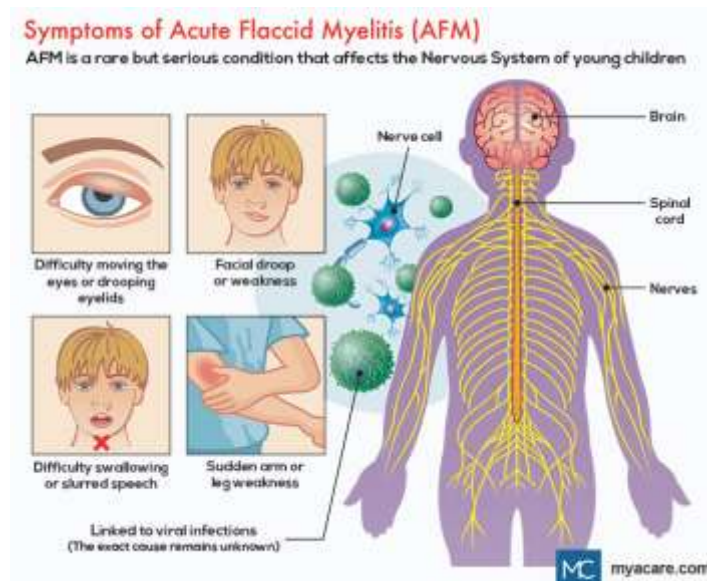
Secondo un rapporto della NBC News del 17 settembre, negli Stati Uniti è in aumento un virus respiratorio collegato a una rara malattia infantile simile alla poliomielite.



La sorveglianza delle acque reflue mostra livelli crescenti di enterovirus D68, hanno detto gli esperti al notiziario.

Il virus in genere causa sintomi lievi, ma in rari casi è stato collegato alla mielite flaccida acuta, nota come AFM, tra i bambini.

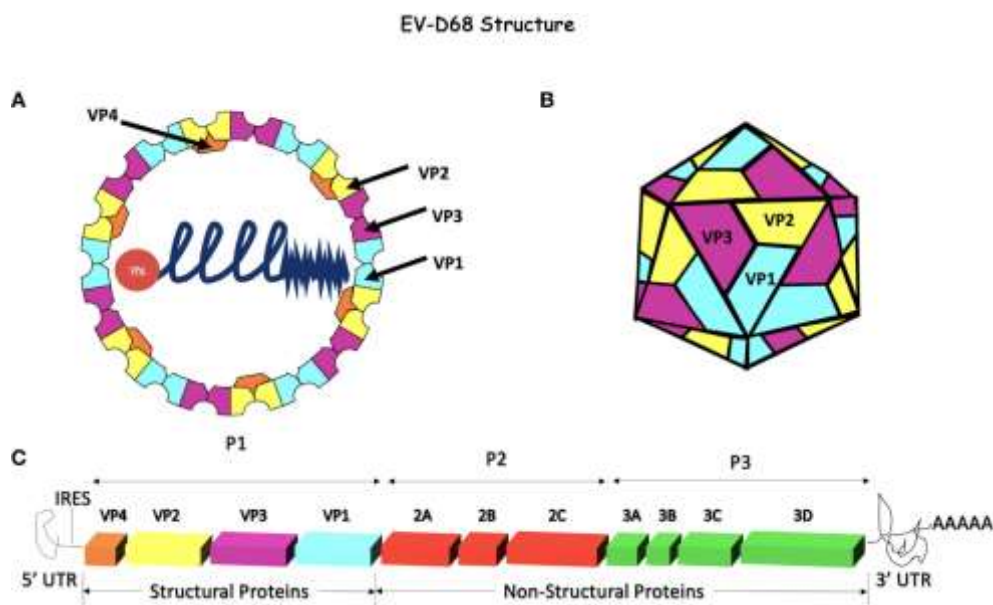
L'AFM è una complicazione dell'infezione da enterovirus che causa improvvisa debolezza degli arti. Non esiste alcun trattamento per la condizione e molti pazienti rimangono con una paralisi duratura.



Gli esperti affermano che i crescenti livelli di EV-D68 nelle acque reflue del Paese suggeriscono che quest'anno potrebbe verificarsi un picco di AFM.

La nazione ha visto per la prima volta un picco di AFM nel 2014, quando 120 bambini sono stati diagnosticati con la condizione. Da allora, picchi maggiori di casi si sono verificati ogni due anni. Nel 2016, ci sono stati 153 casi e nel 2018, ce ne sono stati 238. C'è stata una pausa nel 2020, probabilmente a causa delle misure di mitigazione del COVID-19 che hanno mantenuto la circolazione di EV-D68 a livelli più bassi.

Nel 2022, quando le diffuse misure di prevenzione del COVID-19 si erano dissipate, l'attività dell'enterovirus era ripresa e gli esperti avevano previsto un altro picco nei casi di AFM. Ciò non si è concretizzato e gli esperti hanno affermato che potrebbe essere dovuto a cambiamenti nel virus ED-D68 stesso o a livelli più elevati di immunità nella popolazione.



4 cose da sapere sull'enterovirus D68

1. EV-D68 è uno degli oltre 100 enterovirus non polio, che si ritiene siano molto comuni, secondo il CDC. La maggior parte delle infezioni da enterovirus non causa sintomi o solo lievi sintomi simili al raffreddore. Le infezioni possono verificarsi durante tutto l'anno, anche se sono più probabili a fine estate e in autunno.

2. In rari casi, l'EV-D68 può causare mielite flaccida acuta nei bambini. L'AFM è una rara complicanza simile alla poliomielite "che in genere si presenta con debolezza improvvisa degli arti". I bambini con asma possono avere un rischio più elevato di gravi sintomi da infezione da EV-D68.



"Nella maggior parte delle persone, [EV-D68] è una malattia virale acuta che va e viene senza incidenti; in pochi eletti, può causare sintomi neurologici come questa mielite flaccida acuta", ha detto al Times **Amy Arrington, MD, PhD**, direttore medico dell'unità di isolamento speciale e capo sezione della preparazione biologica globale presso il Texas Children's Hospital di Houston .

3. Il virus è stato identificato per la prima volta nel 1962, sebbene il CDC lo abbia monitorato attentamente solo dal 2014, quando ha causato un'epidemia a livello nazionale. Da metà agosto di quell'anno fino al 15 gennaio 2015, sono stati confermati 1.395 casi di EV-D68 negli Stati Uniti.

Quasi tutti i casi confermati riguardavano bambini, molti dei quali avevano una storia di asma o respiro sibilante. Gli Stati Uniti hanno visto picchi successivi nell'autunno del 2016 e del 2018. Nel 2020, sembrava esserci una "circolazione relativamente più bassa", probabilmente a causa delle misure di mitigazione del COVID-19.

4. Il CDC nel suo avviso del 12 settembre ha affermato che finora quest'anno non c'è stato un aumento nei casi segnalati di AFM, sebbene un aumento nei casi di EV-D68 di solito preceda i rapporti di AFM, "indicando che una maggiore vigilanza" sarà importante nelle prossime settimane. Durante l'epidemia di EV-D68 del 2014, ci sono stati 120 casi confermati di AFM.

La FDA approva il primo vaccino antinfluenzale auto-somministrato



La FDA ha approvato FluMist, un vaccino antinfluenzale spray nasale auto-somministrabile, il primo vaccino antinfluenzale del suo genere disponibile per l'uso domestico.

FluMist, prodotto dalla casa farmaceutica AstraZeneca, era stato precedentemente approvato nel 2003 per la somministrazione da parte degli operatori sanitari; la nuova approvazione consente agli adulti di somministrare il vaccino a se stessi o ai propri figli, secondo un comunicato stampa (vedi allegato) del 20 settembre

Tuttavia, il vaccino non sarà disponibile per la consegna a domicilio prima della stagione influenzale del 2025, poiché AstraZeneca sta lavorando con i partner per semplificarne la distribuzione.

Il vaccino non è raccomandato per le donne incinte o per i pazienti immunodepressi e la FDA ha affermato che i pazienti dovranno comunque ottenere una prescrizione per il vaccino da un operatore sanitario.

Allegato: FLUMIST

FluMist è approvato per la prevenzione della malattia influenzale causata dai sottotipi di virus influenzale A e B in individui di età compresa tra 2 e 49 anni. FluMist viene spruzzato nel naso ed è stato utilizzato in modo sicuro ed efficace per molti anni. È stato inizialmente approvato dalla FDA nel 2003 per l'uso in individui di età compresa tra 5 e 49 anni e nel 2007, la FDA ha approvato l'uso di FluMist per includere i bambini di età compresa tra 2 e 5 anni. È il primo vaccino per prevenire l'influenza, più comunemente nota come influenza, che non deve essere somministrato da un operatore sanitario.

"L'approvazione odierna del primo vaccino antinfluenzale per auto-somministrazione o somministrazione da parte di un caregiver offre una nuova opzione per ricevere un vaccino antinfluenzale stagionale sicuro ed efficace, potenzialmente con maggiore praticità, flessibilità e accessibilità per individui e famiglie", ha affermato Peter Marks, MD, Ph.D., direttore del Center for Biologics Evaluation and Research della FDA. "Vaccinarsi ogni anno è il modo migliore per prevenire l'influenza, che causa malattie in una parte sostanziale della popolazione statunitense ogni anno e può causare gravi complicazioni, tra cui ospedalizzazione e morte. Questa approvazione aggiunge un'altra opzione per la vaccinazione contro l'influenza e dimostra l'impegno della FDA nel promuovere la salute pubblica".

L'influenza è una malattia respiratoria comune e contagiosa causata da virus influenzali che solitamente circolano durante l'autunno e l'inverno negli Stati Uniti. Può causare una malattia da lieve a grave con una serie di sintomi che di solito compaiono all'improvviso, come dolori muscolari, febbre, tosse, mal di gola, stanchezza e naso chiuso o che cola. L'influenza può essere pericolosa per la vita e causare gravi complicazioni che possono portare al ricovero ospedaliero o alla morte, in particolare nei gruppi ad alto rischio come anziani, bambini piccoli e persone con determinate condizioni mediche croniche.

Ogni stagione influenzale è diversa e gli impatti sulla salute possono essere sostanziali e variare ampiamente da una stagione all'altra, con alcune stagioni influenzali peggiori di altre. Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie degli Stati Uniti, l'influenza ha causato circa **9,3 milioni-41 milioni di malattie, 100.000-710.000 ricoveri ospedalieri e 4.900-51.000 decessi all'anno tra il 2010 e il 2023.** Numerosi vaccini approvati dalla FDA sono disponibili ogni stagione influenzale per prevenire l'influenza.

FluMist contiene una forma indebolita di ceppi di virus influenzali vivi e viene spruzzato nel naso. Per ricevere FluMist è ancora richiesta una prescrizione medica. Ora ci sono due opzioni approvate per ricevere FluMist. Il vaccino può essere somministrato da un operatore sanitario in un ambiente sanitario (inclusa una farmacia) oppure può essere somministrato dal destinatario del vaccino o da un caregiver di età pari o superiore a 18 anni.

Gli effetti collaterali più comunemente segnalati di FluMist sono febbre superiore a 100 °F nei bambini di età compresa tra 2 e 6 anni, naso che cola e congestione nasale negli individui di età compresa tra 2 e 49 anni e mal di gola negli adulti di età compresa tra 18 e 49 anni.

Per coloro interessati all'auto-somministrazione o all'assistenza, il produttore del vaccino prevede di rendere disponibile il vaccino tramite una farmacia online di terze parti. Coloro che scelgono questa opzione completeranno uno screening e una valutazione di idoneità quando ordinano FluMist. La farmacia di terze parti determina l'idoneità in base allo screening completato e, se viene determinato che il destinatario previsto del vaccino è idoneo, la farmacia scrive la prescrizione e spedisce il vaccino all'indirizzo fornito dalla persona che ha effettuato l'ordine. Il vaccino può quindi essere somministrato al/ai membro/i della famiglia prescritto/i a loro piacimento. Un assistente dovrebbe somministrare FluMist a individui di età compresa tra 2 e 17 anni, poiché gli individui in questa fascia di età non dovrebbero auto-somministrarsi il vaccino.

È stato condotto uno studio sui pazienti vaccinati e su coloro che li assistono per valutare se le istruzioni per l'uso fossero state opportunamente concepite in modo che i pazienti vaccinati e coloro che li assistono potessero utilizzare il vaccino in modo sicuro ed efficace.

Ai destinatari del vaccino e ai caregiver che somministrano FluMist verranno inviati il vaccino, le informazioni di prescrizione, le informazioni per i pazienti e i loro caregiver e le istruzioni per l'uso. Le istruzioni per l'uso forniscono istruzioni dettagliate per la conservazione, la somministrazione e lo smaltimento di FluMist.

La FDA ha concesso l'approvazione di FluMist (vaccino antinfluenzale vivo, intranasale) a MedImmune LLC.