

17. Settembre

## I tassi di cancro coloretale sono bassi, ma in costante aumento tra i giovani

*Ci vuole tutta una vita per diventare giovani*

Pablo Picasso

Secondo una nuova ricerca, da decenni i tassi di cancro del colon-retto tra le persone troppo giovani per sottoporsi a screening di routine sono in aumento.

Si raccomanda **uno screening di routine ogni 10 anni a partire dai 45 anni**; il nuovo studio si è concentrato sui tassi della malattia **nei bambini e negli adulti di età compresa tra 10 e 44 anni**, utilizzando i dati dei Centers for Disease Control and Prevention. I ricercatori hanno scoperto che i casi di cancro del colon-retto sono in aumento **in tutte le fasce d'età**.



***"Significa che c'è una tendenza",*** ha detto il dott. **Islam Mohamed**, medico residente in medicina interna presso l'Università del Missouri-Kansas City che ha guidato la ricerca. ***"Non sappiamo ancora cosa farne, potrebbero essere fattori legati allo stile di vita o alla genetica, ma c'è una tendenza"***.

Nonostante gli aumenti, il numero complessivo di casi nelle persone di età inferiore ai 40 anni era ancora basso. Nelle persone di età inferiore ai 30 anni, i casi rimanevano estremamente rari.

Ma con tassi così bassi di partenza, qualsiasi aumento può assumere una portata ancora più significativa.

Lo studio ha scoperto che le diagnosi di cancro coloretale nei bambini di età compresa tra **10 e 14 anni** sono balzate **da 0,1 casi ogni 100.000 nel 1999 a 0,6 ogni 100.000 nel 2020**, un aumento del **500%**.

I casi tra i **15 e i 19 anni** sono balzati di oltre **il 300%**, da **0,3 ogni 100.000 a 1,3 casi ogni 100.000** persone.

Nelle persone di età compresa tra **20 e 24 anni**, i casi sono aumentati da **0,7 a 2 ogni 100.000** persone, un aumento del **185%**.



Quando si inizia con una malattia molto rara nei quindicenni e si aggiungono un paio di casi, si avrà un aumento percentuale enorme", ha affermato **Folasade May**, professore associato di medicina presso la Divisione di malattie digestive Vatche e Tamar Manoukian dell'Università della California, Los Angeles.

Gli aumenti sono stati più piccoli per le persone con più di 25 anni, ma hanno anche iniziato con tassi più alti nel 1999 rispetto ai gruppi più giovani. Le persone con più di 25 anni hanno visto un aumento più moderato, ma comunque significativo, dei casi. La fascia di età che era semplicemente troppo giovane per essere sottoposta a screening di routine, quella dai 40 ai 44 anni, ha visto un aumento del 45%, da circa 15 ogni 100.000 persone a circa 21 casi ogni 100.000 persone nel 2020.

***Sappiamo che questa malattia è legata all'età: invecchiando è più probabile che si sviluppino polipi e che questi polipi possano trasformarsi in cancro", ha affermato May.***

May ritiene che nonostante la tendenza generale sia allarmante, è rassicurante vedere che il gruppo più anziano ha avuto l'incremento percentuale più piccolo, dato che quel gruppo ha iniziato con il numero più alto di casi. I dati sono comunque importanti,

I tassi di cancro coloretale **sono aumentati** nelle persone di età inferiore ai 50 anni negli ultimi decenni. Allo stesso tempo, i casi e i decessi per il cancro che un tempo si pensava colpisse solo le persone anziane stanno diminuendo nelle persone di 60 anni e oltre.



"Ciò riflette il volto mutevole del cancro del colon-retto", ha affermato il dott. **Christopher Lieu**, *co-direttore di oncologia medica gastrointestinale presso la facoltà di medicina dell'Università del Colorado.*

I tassi crescenti tra i giovani significano che il rischio maggiore di contrarre la malattia probabilmente li accompagnerà per il resto della loro vita, un fenomeno chiamato **effetto coorte di nascita**, ha detto Lieu.

**Ciò significa che un quarantenne nato nel 1984 ha un rischio maggiore di cancro coloretale rispetto a qualcuno nato nel 1950 quando aveva 40 anni.**

*"Non è che quando si diventa cinquantenni il rischio diminuisce, quel rischio lo si porta con sé", ha detto. "Man mano che i giovani invecchiano, mi preoccupa che assisteremo ad aumenti nei casi di cancro coloretale nei gruppi sottoposti a screening".*

I dottori stanno ancora cercando risposte sul perché i casi di cancro coloretale siano in aumento tra le generazioni più giovani. Ma la ragione non sembra essere genetica,

"Ci sono alcuni tumori per i quali stiamo osservando un esordio precoce e che probabilmente sono collegati. Non sappiamo perché, ma penso che siamo tutti d'accordo sul fatto che sia **qualcosa di ambientale piuttosto che genetico**", ha affermato, notando che potrebbe essere legato a metodi di lavorazione alimentare sviluppati più di recente o all'esposizione alla plastica.

Gli esperti hanno concordato che gli aumenti dei tassi di cancro coloretale tra le generazioni più giovani erano allarmanti, ma non hanno sostenuto l'abbassamento dell'età di screening per le persone che hanno un rischio medio.

Nel 2018, l'**American Cancer Society** ha abbandonato la sua raccomandazione per lo screening di routine dall'età di 50 a 45 anni. **"Prima di parlare di abbassare l'età di screening da 45 anni, dobbiamo sottoporre queste persone a screening. Meno del 60% delle persone di 45 anni e oltre sono state sottoposte a screening", ha affermato May.**

Lieu ha affermato che i dati rafforzano l'importanza che tutti, in ogni fascia d'età, siano consapevoli dei segnali d'allarme del cancro del colon-retto e che i medici comprendano l'importanza di sottoporre a screening anche i loro pazienti più giovani, qualora si manifestino sintomi.

**"I pazienti giovani aspettano di più per andare dal medico e devono anche aspettare di più per stabilire la diagnosi perché a molti dei nostri pazienti viene detto che sono troppo giovani per avere il cancro coloretale", ha detto Lieu. "Non vogliamo che i nostri pazienti sperimentino più questa situazione, soprattutto in base a questi dati".**

I sintomi più comuni riportati dai pazienti dello studio a cui è stato diagnosticato un tumore coloretale precoce sono stati cambiamenti nelle abitudini intestinali, sia stitichezza che diarrea, dolore addominale, sanguinamento rettale e segni di anemia. Lieu ha affermato che se qualcuno, in particolare un giovane, ha sangue nelle feci, è un motivo per fissare un appuntamento con un medico.

Una delle cose più importanti che una persona può fare per la propria salute è comprendere la storia della propria famiglia, ha affermato Mohamed.

*"Conoscere la propria storia familiare può fornire loro informazioni preziose sulla propria salute", ha affermato, sottolineando che le persone con una storia familiare di cancro del colon-retto dovrebbero iniziare a sottoporsi allo screening 10 anni prima che venga diagnosticato a un fratello o a un genitore.*