

### 30. Maggio

## Perché il cancro aumenta tra i giovani

*Essere giovani vuol dire tenere aperto l'oblò della speranza,  
anche quando il mare è cattivo e il cielo si è stancato di essere azzurro.*  
Bob Dylan

Il numero di persone sotto i 50 anni affette da cancro è in aumento in molti paesi e per molti diversi tipi di tumore. Il motivo per cui ciò sta accadendo non è del tutto chiaro, ma potrebbe essere dovuto ad alcuni aspetti della vita moderna

Quando si tratta di ricerca sul cancro, riceviamo regolarmente buone notizie sul numero di persone che beneficiano dei progressi nelle cure. Ma c'è una brutta notizia riguardo a questa condizione che riceve poca attenzione. Negli ultimi trent'anni si è assistito a un graduale aumento del numero di persone sotto i 50 anni a cui è stato diagnosticato un cancro e non sappiamo del tutto perché.

L'aumento è più marcato nel cancro dell'intestino, ma un aumento dell'incidenza si sta verificando con i tumori di quasi tutti i principali organi del corpo. È così allarmante che all'inizio di questo mese è stata dichiarata una priorità assoluta per la ricerca in una revisione congiunta dei finanziamenti per il cancro tra Regno Unito e Stati Uniti.

Quindi, quali potrebbero essere le cause?

L'incidenza del cancro aumenta con l'età, soprattutto perché le cellule delle persone anziane hanno avuto più tempo per acquisire le mutazioni genetiche che causano i tumori.

Circa 9 tumori cancerosi su 10 si verificano nelle persone di età superiore ai 50 anni, quindi la crescente incidenza nelle persone di età inferiore non ha un grande impatto sul numero totale di casi.



"È importante ricordare che la stragrande maggioranza dei casi di cancro viene diagnosticata in persone di età superiore ai 50 anni", afferma Alice Davies del Cancer Research UK (CRUK).

Eppure il trend è preoccupante, anche perché non accenna a fermarsi.

*I giovani dovrebbero essere nel fiore degli anni e spesso si prendono cura dei bambini*, afferma **Marios Giannakis** del Dana-Farber Cancer Institute di Boston, Massachusetts.



È un giorno assolutamente devastante vedere giovani pazienti a cui viene diagnosticato un cancro", afferma. Giannakis in un articolo apparso il 16 marzo su Science ha hiesto un'indagine sulle ragioni dell'aumento del cancro all'intestino .

Per la maggior parte dei tipi di tumore, l'aumento tra le persone sotto i 50 anni è stato finora relativamente modesto. Ad esempio, nel Regno Unito l'incidenza di tutti i tumori tra i giovani **di**



Ma il fatto che la stessa tendenza sia osservata in molti diversi tipi di cancro nei paesi ad alto, medio e basso reddito suggerisce che dovrebbe essere vista come un'epidemia globale emergente, ha affermato **Shuji Ogino** della *Harvard Medical School* in una revisione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. cifre dello scorso anno . *"Credo che la tendenza non si fermerà presto e potrebbe accelerare"*, afferma.

I dati relativi al cancro all'intestino sono i più allarmanti, con un aumento di circa il **50%** nelle persone di età compresa tra i **25 e i 49 anni** a partire dagli anni '90 nel Regno Unito , ad esempio.



Esiste un modello simile **negli Stati Uniti, Canada, Australia, Corea del Sud e in diversi paesi europei, tra cui Svezia, Finlandia e Paesi Bassi.**

A prima vista, il fenomeno potrebbe essere attribuito alla pratica relativamente recente di screening del cancro che individuano tumori che altrimenti non sarebbero stati notati, ma ciò potrebbe causare solo una parte dell'aumento. Nella maggior parte dei paesi, lo screening viene offerto solo alle persone a partire dai 50 anni circa, a seconda del tipo di tumore. Anche la maggior parte dei tumori in aumento non possono essere sottoposti a screening. Inoltre, l'aumento del cancro intestinale sembra più marcato tra i soggetti appartenenti alle fasce di età più giovani, a cui raramente viene offerto lo screening.

In 20 paesi europei, l'aumento è stato di circa il 2% all'anno tra i quarantenni, del 5% tra i trentenni e dell'8% tra i ventenni.



**Manon Spaander** dell'*Erasmus University Medical Center di Rotterdam*

Ciò suggerisce che qualunque sia la causa, si sta intensificando, afferma , che ha contribuito a dimostrare questo modello decennale in un report del 2019

*Vuik FE et al*

**Increasing incidence of colorectal cancer  
in young adults in Europe over the last 25 years.**

*Gut. 2019 Oct;68(10):1820-1826.*

Un altro motivo di preoccupazione è che alcuni dei tumori in aumento tra le persone sotto i 50 anni sembrano essere più aggressivi di quelli che colpiscono gli anziani. È il caso dei tumori dell'intestino, della mammella e della prostata. Ciò potrebbe essere in parte dovuto al fatto che i più giovani impiegano più tempo per essere diagnosticati, forse perché è meno probabile che il cancro venga sospettato in questa fascia di età.

I tumori nelle persone sotto i 50 anni hanno anche maggiori probabilità di avere alcune caratteristiche innate, come mutazioni genetiche che sono più difficili da trattare.

Nella maggior parte dei casi, si ritiene che i tumori impieghino diversi decenni per svilupparsi, poiché le cellule acquisiscono gradualmente sempre più mutazioni che consentono loro di sfuggire ai freni naturali del nostro corpo sulla replicazione cellulare. Se le persone sviluppano tumori tra i 20, i 30 e i 40 anni, è probabilmente a causa di cose a cui sono state esposte durante l'infanzia o forse anche mentre erano nell'utero..

Il sospetto più ovvio è che questo aumento dei casi sia legato ai cambiamenti nella nostra dieta soprattutto perché l'aumento maggiore riguarda i tumori intestinali, poiché il nostro sistema digestivo entra in contatto diretto con il cibo che mangiamo. Infatti, dei 14 tipi di cancro in cui è stato registrato un aumento tra i minori di 50 anni, otto coinvolgono alcune parti del sistema digestivo, come l'esofago (o il tubo del cibo), lo stomaco e la cistifellea.

Sostiene Giannakis :

*Si pensava già che alcuni aspetti della dieta occidentale, come mangiare molta carne rossa o lavorata, potessero aumentare il rischio di cancro all'intestino. A sostegno di ciò, il maggiore aumento di tumori intestinali nella fascia di età compresa tra 18 e 49 anni – classificati come ad esordio precoce – è stato nei tumori che insorgono nella parte inferiore dell'intestino e del retto, vicino all'ano, e questi tipi di cancro sono quelli più frequenti legato al consumo di carne rossa lavorata.*

Ma le affermazioni sulle proprietà cancerogene della carne rossa sono contestate e ci sono molte altre caratteristiche delle diete di stile occidentale che potrebbero esserne responsabili, inclusi zucchero, grassi, alimenti ultra-processati e carboidrati raffinati come il pane bianco, così come una mancanza di fibra. Un altro sospetto è quello che è probabilmente uno degli effetti netti della dieta occidentale: un aumento dei livelli di obesità

Alcuni studi suggeriscono che le persone in sovrappeso o obese hanno un tasso più elevato di alcuni tipi di cancro.

La causa potrebbe non essere direttamente correlata al cibo che mangiamo, ma a qualche altro aspetto della vita moderna, incluso il passaggio a uno stile di vita più sedentario o la nostra crescente esposizione a determinati inquinanti ambientali.

Un'altra possibile causa è l'uso di antibiotici a causa del loro potenziale impatto sui batteri intestinali. I tempi si adattano, poiché gli antibiotici sono entrati in uso negli anni '50 e le persone che allora erano bambini avrebbero raggiunto i 40 anni negli anni '90, quando iniziò l'aumento dei tumori a esordio precoce.

Con così tante possibili cause, scoprire la risposta deve essere una priorità per la ricerca sul cancro, due importanti finanziatori – CRUK e il National Cancer Institute degli Stati Uniti – hanno concordato. All'inizio di questo mese, le organizzazioni hanno reso questo obiettivo una delle loro nove priorità di ricerca congiunta:



Abbiamo bisogno di enormi studi a lungo termine che seguano le persone fin dalla giovane età e registrino i loro eventuali tassi di cancro, monitorando il loro stile di vita e l'ambiente. Fortunatamente, non è necessario iniziare questa ricerca titanica da zero poiché sono già stati avviati molti studi simili per indagare la relazione tra la nostra salute e lo stile di vita. Work in progress...